

# Дольше жуёшь - дольше живёшь

Здоровое питание - полезная привычка!

Хорошо прожжёшь -  
сладко проглотишь

Из-за стола нужно  
выходить с легким  
чувством голода,  
сытость приходит через 30  
минут после еды!

Дети, когда мы кушаем,  
телевизор и компьютер  
смотреть нельзя!

Знаете кто  
лучший повар?  
- голод!  
Когда ты голоден  
простая  
каша кажется  
сладкой!

Когда ем  
я глух и нем

## Правильно питаемся - растём и развиваемся!

05.09.2023 17:16